

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Сахалинской области

Департамент социальной политики администрации МО "Городской округ
Ногликский"

МБОУ СОШ с.Вал



УТВЕРЖДЕНО

директор

МБОУ СОШ
с. Вал

Шаповал Н.В.

Приказ № 96/3

от «31» августа 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 10 класса основного общего образования
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Гуровская Е.А.
учитель

с.Вал 2022

Тематическое планирование 10 класс

№	Тема урока	\$	Кол-во час	Дата пров
	Модуль - М-1. Основы безопасности личности, общества и государства			
	Раздел- I. Основы комплексной безопасности			
	Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни		3	
1.	Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1,2	1	03,09
2.	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	3,4	1	10,09
3.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	5,6	1	17,09
	Глава – 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций		2	
4.	ЧС природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	7,8	1	24,09
5.	ЧС техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	9,10	1	01,10
	Глава – 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.		3	

6.	Военные угрозы национальной безопасности России. Военные угрозы национальной безопасности России.	11,12	1	08,10
7.	Международный терроризм-угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	13,14	1	15,10
8.	Наркотизм и национальная безопасность России.	15	1	22,10
	Раздел -II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций			
	Глава – 4. Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства		1	
9.	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности человека.Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС её структура и задачи.	16,17	1	05,11
	Модуль -II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.			
	Раздел-III Основы здорового образа жизни.			
	Глава – 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.		1	
10.	Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	18,19	1	12,11
	Глава - 6.Здоровый образ жизни и его составляющие.		2	
11.	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	20,21	1	19,11
12.	Значение двигательной активности и ФК для здоровья человека. Вредные	22,23	1	26,11

	привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.			
	Модуль - III. Обеспечение военной безопасности государства.			
	Раздел – V Основы обороны государства.			
	Глава – 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.		4	
13.	Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	24,25	1	03,12
14.	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС Военного и мирного времени.	26,27	1	10,12
15.	Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно – спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС ситуации.	28,29	1	17,12
16.	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	30	1	24,12
II полугодие	Глава – 8. Вооруженные силы РФ – защита нашего Отечества		2	
17.	История создания Вооруженных Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России.	31,32	1	14,01
18.	Состав ВС России. Руководство и управление ВС российской Федерации.	33	1	21,01
	Глава- 9. Виды Вооруженных сил РФ и рода войск.		7	
19.	Сухопутные войска , их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск	34	1	28,01
20.	Военно – Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	35	1	04,02
21.	Военно – Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и	36	1	11,02

	военная техника ВМФ			
22.	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	37	1	18,02
23.	Воздушно – десантные войска, их состав и предназначение	38	1	25,02
24.	Космические войска, их состав и предназначение	39	1	03,03
25.	Войск и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных сил Российской Федерации.	40	1	10,03
	Глава – 10. Боевые традиции Вооруженных сил России.		1	
26.	Патриотизм и верность воинскому долгу- качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений	41,42	1	17,03
	Раздел -VI. Основы военной службы.			
	Глава – 11. Размещение и быт военнослужащих, проходящие военную службу по призыву.		2	
27.	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок	43,44	1	
28.	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	45	1	
	Глава- 12. Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда.		1	
29.	Суточный наряд, общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.	46,47,48	1	
	Глава – 13. Организация караульной службы.		1	
30.	Организация караульной службы, общие положения. Часовой - лицо неприкосновенное. Обязанности	49,50,51	1	

	часового.			
	Глава – 14. Строевая подготовка.		3	
31.	Строй и управления ими. Строевые приемы и движения без оружия.	52,53	1	
32.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	54,55	1	
33.	Строй отделения, развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	56,57	1	
	Глава – 15. Огневая подготовка.		1	
34.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок сборки и разборки автомата. Приемы и правила стрельбы из автомата.	58,59,60	1	
	Глава – 16. Тактическая подготовка.		1	
35.	Современный бой. Обязанности солдата в бою.	61,62	1	