

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Сахалинской области

Департамент социальной политики администрации МО "Городской округ
Ногликский"

МБОУ СОШ с.Вал



УТВЕРЖДЕНО

директор

МБОУ СОШ
с. Вал

Шаповал Н.В.

Приказ № 96/3

от «31» августа 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности»
для 8 класса основного общего образования
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Гуровская Е.А.
учитель

с.Вал 2022

Тематическое планирование 8 класс

№	Тема урока		Кол-во час	Дата пров
	Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства.			
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности.			
	Глава 1. Пожарная безопасность		3	
1.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1.1	1	04,09
2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1.2	1	11,09
3.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре	1.3	1	18,09
	Глава 2. Безопасность на дорогах		3	
4.	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей	2.1	1	25,09
5.	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров	2.2.	1	02,10
6.	Велосипедист - водитель транспортного средства	2.3	1	09,10
	Глава 3. Безопасность на водоемах		3	
7.	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	3.1	1	13,10
8.	Безопасный отдых у водоемах	3.2	1	23,10
9.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	3.3	1	06,11
	Глава 4. Экология и безопасность		2	
10.	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	4.1	1	13,11
11.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	4.2	1	20,11
	Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия		5	
12.	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	5.1	1	27,11
13.	Аварии на радиационно опасных объектах	5.2	1	04,12

	и их возможные последствия			
14.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	5.3	1	11,12
15.	Пожары на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия	5.4	1	18,12
16.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	5.5	1	25,12
	Раздел 2.Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций			
	Глава6.Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций		4	
17.	Обеспечение радиационной безопасности населения	6.1	1	15,01
18.	Обеспечение химической защиты населения	6.2	1	22,01
19.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	6.3	1	29,01
20.	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях	6.4	1	05,02
	Глава 7 .Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характер		3	
21.	Организация оповещения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	7.1	1	12,02
22.	Эвакуация населения	7.2	1	19,02
23.	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	7.3	1	26,02
	МодульII.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
	Раздел 3.Основы здорового образа жизни		8	
	Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие			
24.	Здоровье как основной ценности человека	8.1	1	04,03
25.	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность	8.2	1	11,03
26.	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества	8.3	1	
27.	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	8.4	1	

28.	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	8.5	1	
29.	Вредные привычки и их влияние на здоровье	8.6	1	
30.	Профилактика вредных привычек	8.7	1	
31.	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	8.8	1	
	Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи			
	Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях		4	
32.	Первая помощь пострадавшим и её значение	9.1	1	
33.	Первая помощь при отравлении АХОВ (практические занятия)	9.2	1	
34.	Первая помощь при травмах (практические занятия)	9.3	1	
35.	Первая помощь при утоплении, остановке сердца и коме (практические занятия)	9.4	1	