

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Сахалинской области

Департамент социальной политики администрации МО "Городской округ  
Ногликский"

МБОУ СОШ с.Вал



УТВЕРЖДЕНО

директор

МБОУ СОШ  
с. Вал

Шаповал Н.В.

Приказ № 96/3

от «31» августа 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности»  
для 11 класса основного общего образования  
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Гуровская Е.А.  
учитель

с.Вал 2022

## Тематическое планирование 11 класс

№	Тема урока	\$	Кол-во часов	Дата провед.
	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>			
	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>			
	<b>Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>		<b>2</b>	
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. . Правила личной безопасности при пожаре	1,2	1	05,09
2.	Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	3,4	1	12,09
	<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>			
	<b>Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>		<b>3</b>	
3.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения	5,6	1	19,09
4.	Правовой режим контртеррористической операции . Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	7,8	1	26,09
5.	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	9,10	1	03,10
	<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>			

	<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>			
	<b>Глава 3. Нравственность и здоров</b>		<b>3</b>	
6.	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	11,12	1	10,10
7.	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики . Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	13,14	1	17,10
8.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	15	1	24,10
	<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>			
	<b>Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях</b>		<b>4</b>	
9.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях	16,17	1	07,11
10.	Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	18,19,20	1	14,11
11.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	21,22	1	21,11
12.	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.	23,24	1	28,11
	<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства</b>			
	<b>Раздел 6. Основы обороны государства</b>			
	<b>Глава 5. Вооружённые Силы Российской государства</b>		<b>1</b>	

	<b>Федерации — основа обороны государства</b>			
13.	Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.	25,26	1	05,12
	<b>Глава 6. Символы воинской чести</b>		<b>2</b>	
14.	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы		1	12,12
15.	Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.	27,28,29	1	19,12
	<b>Глава 7. Воинская обязанность</b>		<b>6</b>	
16.	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта	30,31	1	26,12
17.	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту	32,33	1	16,01
18.	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	34,35	1	23,01
19.	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям . Добровольная подготовка граждан к военной службе	36,37	1	30,01
20.	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт	38	1	06,02
21.	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	39,40	1	13,02
	<b>Раздел 7. Основы военной службы</b>			
	<b>Глава 8. Особенности военной службы</b>		<b>4</b>	
22.	Правовые основы военной службы . Статус военнослужащего	41,42	1	20,02
23.	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы	43,44	1	27,02

24.	Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации	45,46	1	05,03
25.	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации	47,48	1	12,03
	<b>Глава 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества</b>		<b>4</b>	
26.	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	49,50	1	19,03
27.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	51	1	
28.	Военнослужащий - патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации	52,53	1	
29.	Военнослужащий - специалист своего дела. Военнослужащий - подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	54,55,56	1	
	<b>Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации</b>		<b>2</b>	
30.	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства	57,58	1	
31.	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации	59,60	1	
	<b>Глава 11. Прохождение военной службы по призыву</b>		<b>1</b>	
32.	Призыв на военную службу. Порядок	61,62,63	1	

	прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих			
	<b>Глава 12. Прохождение военной службы по контракту</b>		<b>1</b>	
33.	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	64,65	1	